

令和8年1月末日

会員各位

カンセイ・ビーバー共同企業体  
千歳市温水プール

## 会費改定のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび当施設では昨今の電気料金の値上げや物価上昇などの影響を受け、施設維持コストが大幅に上昇しております。当施設では可能な限り内部努力を行い、価格の据え置きを図ってまいりましたが、誠に遺憾ながら令和8年4月分より、月会費価格を見直すこととなりました。しかし同時に、進級基準や進級テスト実施方法の刷新、会員区分の変更等により、サービスの品質向上に努めてまいります。変更点が多くございますので、詳しくは下記資料をご確認ください。

皆様にはご負担をおかけすることとなり、大変心苦しい限りではございますが、何卒ご理解とご了承のほどお願い申し上げます。

敬具

### 記

- ・ 改定時期 令和8年4月分より
- ・ お子様向け水泳教室の主な変更点について p.2～p.5 をご参照ください
- ・ 大人向け教室の主な変更点について p.6～p.8 をご参照ください
- ・ 令和8年4月から適用となる各種教室案内

以上

## お子様向け水泳教室の主な変更点について

### ① 会費・複数回割引 (ベビー・キッズ・ジュニアクラス)

プラン	【現 在】	【改定後】 令和8年4月～
週1回 ※ベビークラス (フリー出席制)	4,900 円/月	5,800 円/月
週2回	8,800 円/月 (割引額 1,000 円)	9,600 円/月 (割引額 2,000 円)
週3回	13,200 円/月 (割引額 1,500 円)	13,900 円/月 (割引額 3,500 円)

本改訂に伴いまして、クラス変更等のお手続きは必要ありません。令和8年4月以降も自動的に現在と同じプランが適用されます。

例) 現在週1回で通われている方は令和8年4月以降も週1回のままになります。

令和8年4月以降のクラス変更や退講等のお手続きにつきましては3月15日(日)までに行ってくださいようお願い申し上げます。

また2月1日～14日の期間は施設点検休館となりますが、本改訂に伴うお問い合わせやお手続きに対応するため、下記時間帯は受付を営業させていただきます。お電話や受付手続きが必要な方は、ぜひご利用下さい。下記時間帯以外につきましては、お電話でのお問い合わせやお手続き等のご対応はできませんので予めご了承ください。宜しく願いいたします。

#### 【施設点検休館中 受付営業時間】

2月4日(水)・2月5日(木)・2月13日(金) の 10:00～17:00

### ② 家族・兄弟割引 (ベビー・キッズ・ジュニアクラス) ※大人向け教室も同様

	【現 在】	【改定後】 令和8年4月～
週1回	500 円引き	500 円引き
週2回	1,000 円引き	

名称を「家族・兄弟割引」→「家族割」に変更

※家族割は申告制です。受付にてお申し込みください。

③ 進級基準 (キッズ・ジュニアクラス)

【現在】 ※色つき→ヘルパーあり		【改定後】令和8年4月～ ※テストでのヘルパー使用なし（練習中の使用は継続）	
14級	顔付け・顔洗い	14級	顔付け・顔洗い
13級	もぐる・ポビング3回（鼻ブク）	13級	ポビング3回（鼻ブク）・背浮き
12級	板けのび・背浮き	12級	けのび・水中ジャンプ（補助付き・その場で5回）
11級	板キック 10m 水中ジャンプ 5m	11級	グライドキック 7m 水中ジャンプ 7m
10級	背面キック 10m 面かぶりキック 5m	10級	ノープレクロール 7m 板キック 10m
9級	面かぶりクロール 7m グライド背面キック 10m	9級	クロール 12.5m ※背面キック（テストは行わない。8級の子習）
8級	クロール 12.5m 背泳ぎ 12.5m	8級	グライド背面キック 10m クロール 12.5m×4回（泳力アップ）
7級	背泳ぎ 25m完泳	7級	背泳ぎ 12.5m
6級	クロール 25m完泳	6級	クロール 25m 背泳ぎ 25m
5級	平泳ぎキック 25m 背泳ぎ 25mタイム（40秒）	5級	平泳ぎキック 25m 背泳ぎ 25mタイム（35秒）
4級	平泳ぎ 25m完泳 クロール 25mタイム（40秒）	4級	平泳ぎ 25m クロール 25mタイム（30秒）
3級	バタフライ 25m完泳 背泳ぎタイム 50m（1'05秒）	3級	バタフライキック 25m 背泳ぎタイム 50m（1'05/1'10/1'15秒） ※クイックターン
2級	平泳ぎ 50m完泳 クロール 50mタイム（1'05秒）	2級	バタフライ 25m クロール 50mタイム（55/1'00/1'05秒） ※クイックターン
1級	100m個人メドレータイム（2'00秒）	1級	100m個人メドレータイム（2'00/2'05/2'10秒）
マスター	クロール 50mタイム（50秒） 背泳ぎ 50mタイム（50秒）	マスター	クロール 50mタイム（50/55/1'00秒） 背泳ぎ 50mタイム（55/1'00/1'05秒）
グレート M	100m個人メドレー（1'50秒）	グレート M	100m個人メドレー（1'50/1'55/2'00秒）
エクセレント M	平泳ぎ 50mタイム（55秒） バタフライ 50mタイム（55秒）	エクセレント M	平泳ぎ 50mタイム（55/1'00/1'05秒） バタフライ 50mタイム（50/55/1'00秒）
アルティメット M	200m個人メドレータイム（3'30秒）	アルティメット M	200m個人メドレータイム（3'30/3'40/3'50秒）

※タイム分けは（小5以上 / 小3～4 / 小2以下）とする

【主な変更の意図】

級（新）	変更点	意 図
12 級	「 <u>板</u> けのび」から、ビート板を使用しない「けのび」にしました。	ビート板があることで腰が反りやすく、正しい水平姿勢を習得できていない子が多くいました。ビート板を使用しないことで、体幹を使った正しい姿勢の習得を目指します。
12・11 級	水中ジャンプを2つの段階（級）に分けました。	水中ジャンプは難易度が高く、恐怖心も伴うため習得に時間がかかり長期間進級できない子が多くいました。2段階に分割することで習得しやすくします。
11・10 級	「面かぶりキック」「面かぶりクロール」という名称を、それぞれ「グライドキック」「ノープレクロール」に変更しました。	「面かぶり」という言葉は一般的に用いることが少なく、子どもたちへ伝わりにくい言葉であるため、「グライド(=滑る)」「ノープレ(=ノーブレス・呼吸なし)」という言葉に変更しました。
11～8 級	テスト時のヘルパー使用を廃止しました。	ヘルパーを着用することで、体幹が上手く使えないまま腰が反った姿勢で泳ぎを習得している子が多く、ヘルパーを外したときにつまずいてしまう子が多くいました。よって最初からヘルパーを使用せず、正しい姿勢の泳ぎ方の習得を目指します。
9 級	旧 8 級の「クロール 12.5m」と「背泳ぎ 12.5m」を、それぞれ 9 級と 7 級に分けました。	旧 8 級では難易度の高い「クロールの息継ぎ」と「背泳ぎ」を1つの級で同時に練習していたため、習得に時間がかかり長期間進級できない子が多くいました。この2つを別の級に分けることで、1つ1つの習得に集中することができ、よりスムーズな進級を目指します。
8 級	新たに「12.5mクロール×4回」を追加しました。	6級の「25mクロール完泳」が苦しくてつまずくが多かったため、8級の段階でクロールの基礎泳力を高める項目を増やし、6級で25mに距離が伸びても泳ぎ切れる泳力を養成します。
3・2 級	旧 3 級の「バタフライ 25m」を 3 級「バタフライキック 25m」と 2 級「バタフライ 25m」の2つに分けました。	バタフライの習得は難易度が高く、長期間進級できないが多かったため、キックとスイムの2段階に分けることで、よりスムーズな習得を目指します。
3 級以上	タイム基準を学年によって分けました。	旧進級基準では合格タイムが学年や年齢を問わず一定であり、小さい年齢の子には不利な基準であったため、「小 5 以上/小 3～4/小 2 以下」の3段階に分けました。

【級の変動について】

進級基準の変更に伴い、現在の級から変わる場合がございます。令和 8 年 3 月度のテストにおいては、「旧進級基準でのテスト結果」と、「新進級基準でのテスト結果」の両方をお知らせいたします。令和 8 年 4 月以降においては「新進級基準でのテスト結果」をもとに級が認定されますので、ご承知の程よろしくお願いたします。

#### ④ 進級テスト方法（キッズ・ジュニアクラス）

##### 【テスト用紙】

テスト用紙の書式を以下のようなものに変更し、各級のテストに合格するまで1枚のテスト用紙を繰り返し使用します。それに伴い使用する紙を「耐水紙」に変更します。また、各チェック項目の評価においては「○」「△」の2段階評価から「A」「B」「C」「D」の4段階評価に変更し、チェック項目の内容も一部改変させていただきます。

テスト毎の結果が積み重なって記載されていくことで、子ども達自身が自分の成長に気づくことを促し、努力することのモチベーションアップを図ります。

例)

回数		月	担当	コメント
1回目	月			
2回目	月			
3回目	月			
4回目	月			
5回目	月			

  

**5級 平泳ぎキック・背泳ぎ**

名前【                      】                      年生

**【テストチェック項目】** 

みんな「A」にやったらごうかく！

① 平泳ぎキック チェック項目	A	B	C	D
1 <input type="checkbox"/> ○○することができる	月	月	月	月
2 <input type="checkbox"/> ○○することができる	月	月	月	月
3 <input type="checkbox"/> ○○することができる	月	月	月	月
4 <input type="checkbox"/> ○○することができる	月	月	月	月

  

② 背泳ぎタイム チェック項目	A	B	C	D
1 <input type="checkbox"/> ○○することができる	月	月	月	月
2 <input type="checkbox"/> ○○秒以内で泳ぐことができる	1回目 記録:			
~合格タイム~	2回目 記録:			
<input type="checkbox"/> 小学2年生以下 ○○秒	3回目 記録:			
<input type="checkbox"/> 小学3~4年生 ○○秒	4回目 記録:			
<input type="checkbox"/> 小学5年生以上 ○○秒	5回目 記録:			



##### 【返却方法】

現在はテストの翌週に受付にて配布しておりますが、改定後はテスト実施後そのままプールサイドで返却いたします。テストが終わって1週間が経過してから返却するよりもその場ですぐに返却した方が、賞賛の声掛けやアドバイスが子どもへ響きやすく、また次のモチベーションへとつながりやすくすることを目的としております。

進級テストに合格した場合は、テスト翌週に新しい級のテスト用紙と認定証を受付にてお渡しいたします。不合格だった場合は、そのテスト用紙をまた次回のテストの際にケースに入れてご持参ください。

##### 【テスト用紙用のケース】

上記のような変更に伴い、改定後はテスト用紙を入れるためのケースを使用いたします。ケースはプールにて無料で配布いたします。令和8年5月度からのテストでは、進級テストの日に自分のテスト用紙をケースに入れて持参して頂き、プールサイドでお子さまから担当コーチへお渡しください。テスト終了後はケースに入れてテスト用紙を返却いたします。紛失や入れ違いを避けるため、ケースには必ずご記名をお願いいたします。



また紛失や劣化等により、2枚目のケースが必要となった場合は別途100円にてご購入も可能です。

## 大人向け教室の主な変更点について

### ① 会費・プラン

#### 【現在】

プラン	料金	備考
モーニングスイム	4,900 円/月	火～金 11:05～12:00 のうち 1 回
GoGo からスイム		火・木 14:05～15:00 のうち 1 回
ナイトスイム		火～金 19:30～20:25 のうち 1 回
らくらく水中運動		木 13:00～13:55
えらべるフィット		「水泳教室」以外のすべてのレッスン
マスターズスイム	利用料+500 円/回	土 12:05～13:00
週 2 回	8,800 円/月 (割引額 1,000 円)	マスターズスイムを除くプランを 2 種受講

#### 【改定後】令和 8 年 4 月～

プラン	料金	備考
モーニングプラン	6,600 円/月 (+1,000 円/プラン外レッスン)	火～金 10:00～15:00 の全てのレッスンを受講できます。 ※15:00 以降のレッスンは 1 レッスン 1,000 円で受講することもできます。
ナイトプラン	6,100 円/月 (+1,000 円/プラン外レッスン)	火～土 14:00～20:30 の全てのレッスンを受講できます。 ※14:00 以前のレッスンは 1 レッスン 1,000 円で受講することもできます。
オールフリープラン	10,000 円/月	火～土 10:00～20:30 の全てのレッスンを受講できます。 さらに土日祝日は入館料無料で施設を利用できます。 ※火～金に入館する場合はレッスンへの参加が必ず必要で、一般遊泳のみでのご利用はできません。 ※トレーニングルームも無料で利用できます。(全曜日)
1 レッスンプラン	1,800 円/月 (+1,000 円/1 レッスン)	火～土 10:00～20:30 の全てのレッスンを、1 レッスン 1,000 円で受講することができます。月 4 回以下のご利用の方におすすめです。
マスターズスイム	利用料+500 円/回	土 12:05～13:00 ※変更はありません

※現在と同じく、レッスン前後の遊泳はできます。

※ 1 レッスン 1,000 円でご参加される際の料金は、受付のレジにてお支払いください。

## 【各プランの説明】

「モーニングプラン」「ナイトプラン」は週に2回以上、または月に5回以上通われる方にお勧めで、現在の週2回料金8,800円に比べて大変お得に通うことができるようになります。各プランの対象時間内の全てのレッスンを何度でも参加して頂くことができます。対象時間外のレッスンも1レッスン1,000円で受講して頂くことが可能です。ぜひこの際に、今まで参加したことのないレッスンや、教わる機会の少ないコーチのレッスンへご参加ください。週2回以上の運動習慣は、高い健康効果も期待できます。

「オールフリープラン」は火～土の全てのレッスンに参加できることに加えまして、土日祝日はなんと入館料無料で施設をご利用して頂くことができます大変お得なプランとなっております。例えば、市内大人料金600円を毎週土日の8回分ご利用して頂くと4,800円分もお得に施設をご利用して頂くことができます。ただし火～金に入館する際は必ずレッスンに参加して頂く必要があります、一般遊泳のみでのご利用は別途入館料がかかります。また、土日祝日の入館料無料に関しましてはご本様限りの適用となり、ファミリー券などは対象外となりますので予めご承知おきください。トレーニングルームも無料でご利用して頂くことができます。(全曜日)

また都合により、週2回以上通われることは難しい方もいらっしゃると思います。そういった方向けに「1レッスンプラン」をご用意させていただきましたので、月4回以下のご利用予定の方はこちらのプランがお勧めです。月会費1,800円に加えて、1レッスン参加ごとに1,000円を別途お支払い頂くプランです。都度払いなので、もし都合が合わず月1～3回しかレッスンに来ることができなくても損をしにくいプランとなっております。

## 【注意事項】

改定に伴いまして、全てのプランが「フリー出席制」となります。出席回数に制限がなくなり、「水泳教室」「らくらく水中運動」「えらべるフィット」という種類分けも廃止されるため、プランに関係なく全ての種類のレッスンに参加することができるようになります。

全てのプランがフリー出席制なので、お休みされる際の欠席連絡は必要ありません。また、「振替出席」制度も廃止となりますので、一時退講中に振替分を使用してレッスンに参加することはできなくなります。1か月以上お休みされる場合は、前月15日までに一時退講手続きをお忘れのないようご注意ください。

② 家族・兄弟割引 ※お子様向け教室も同様

	【現 在】	【改定後】令和8年4月～
週1回	500円引き	各プラン料金から 500円引き
週2回	1,000円引き	

名称を「家族・兄弟割引」→「家族割」に変更

※家族割は申告制です。受付にてお申し込みください。

③ 一部レッスンの名称変更

従来はプールレッスンの種類が非常に多くあり、混乱を避けるためレッスンの名称を一部統合させていただきました。なおレッスンの内容についての変更はありませんので、これまでと同じようにご参加して頂いて問題ありません。

旧名称	新名称	内 容
らくらく水中運動	らくらく水中運動 (60)	流水マシンを使いながらプールの中で様々な運動をします。
プール de 水中運動	らくらく水中運動 (30)	
プール de ストレッチ	アクアフィット	道具を使った運動やウォーキングで筋力アップと脂肪燃焼！ シェイプアップ効果もバツグンです！
プール de エクササイズ 水 19:00～19:25		
プール de フィット 水 12:05～12:30		
プール de フィット 金 12:05～12:30		
プール de ウォーキング		
プール de エクササイズ 木 12:05～12:30	アクアダンス	プールの中で音楽に合わせて楽しく体を動かします！
プール de アクア		
プール de フィット 火 19:00～19:25		

④ クラス変更手続きについて

本改訂に伴い、皆さまにクラス変更手続きが必要になります。お手数をおかけして大変申し訳ございませんが、お電話または受付にて新プランへのクラス変更手続きお願いいたします。お手続きにつきましては、3月15日(日)までに行って頂きますようお願い申し上げます。

また2月1日～14日の期間は施設点検休館となりますが、本改訂に伴うお問い合わせやお手続きに対応するため、下記時間帯は受付を営業させていただきます。お電話や受付手続きが必要な方は、ぜひご利用下さい。下記時間帯以外につきましては、お電話でのお問い合わせやお手続き等のご対応はできませんので予めご了承ください。よろしくお願いたします。

【施設点検休館中 受付営業時間】

2月4日(水)・2月5日(木)・2月13日(金)の10:00～17:00